

FoodShare cov cai hais txog kev ua hauj lwm thiab FoodShare cov cai hais txog kev yuav tsum ua hauj lwm yog dab tsi?

Qee tus neeg ua ntawv thov FoodShare thiab cov tswv cuab yuav tsum ua raws li FoodShare cov cai theem pib txog kev ua hauj lwm los sis yuav tsum ua kom tau raws li txoj cai hais txog kev yuav tsum ua hauj lwm kom tau txais cov nyiaj xoom qhaub txuas ntxiv mus:

- Yog koj muaj hnub nyoog 16 txog 59 xyoos, ces koj yuav tsum ua kom tau raws li cov cai theem pib hais txog kev ua hauj lwm tshwj kiag tias yog tias koj tau txais kev zam lawm xwb. Thaum koj ua daim ntawv thov FoodShare los sis mus txuas hnub nyoog ntxiv rau koj cov nyiaj xoom qhaub, ces yog koj pom zoo ua raws li FoodShare cov cai theem pib hais txog kev ua hauj lwm thiab tau teev npe ua hauj lwm lawm.
- Yog koj muaj hnub nyoog 18 txog 64 xyoos thiab tsis muaj ib tug me nyuam hnub nyoog qis dua 13 xyoos nyob hauv koj lub tsev, ces koj tsuas yuav tau txais cov nyiaj xoom qhaub FoodShare peb lub hlis hauv ncuaj sij hawm peb lub xyoos xwb tshwj kiag tias yog koj ho ua tau raws li FoodShare txoj cai hais txog kev yuav tsum ua hauj lwm los sis tau txais kev zam lawm xwb.

Koj lub chaw hauj lwm yuav piav qhia ntxiv txog FoodShare cov cai theem pib hais txog kev ua hauj lwm thiab txoj cai hais txog kev yuav tsum ua hauj lwm rau koj kom ntxaws ntxiv thaum lub sij hawm koj tuaj mus xam phaj.

Qhov kev pab cuam Employment and Training (Kev Ntiav Ua Hauj Lwm thiab Kev Cob Qhia Ntawm FoodShare, FSET) yog dab tsi?

Qhov kev pab cuam FSET yog ib qho kev pab cuam pub dawb thiab ua hauj lwm pab dawb uas yuav pab cov tswv cuab FoodShare txhim kho lawv cov qauv tes kev ua hauj lwm thiab nrhiav hauj lwm ua. Yog tias koj yuav tsum tau ua kom raws FoodShare txoj cai hais txog kev yuav tsum ua hauj lwm, los sis tam sim no koj yeej tab tom ua hauj lwm lawm thiab ho xav txhim kho koj cov qauv tes, ces FSET yuav tuaj yeem pab koj tau.

Muaj lus nug los?

Tiv tauj koj lub chaw hauj lwm yog tias koj muaj lus nug dab tsi. Yog xav tau qhov chaw nyob los sis tus nab npawb xov tooj rau koj lub chaw hauj lwm, mus rau dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/resources.htm los sis hu rau Feem Pab Cuam Tswv Cuab ntawm 800-362-3002 (Muaj kev pab cuam TTY thiab kev pab txhais lus rau koj).



USDA Nqe Lus Tshaj Qhia txog Kev Tsis Pub Ntxub Ntxaug

Raws li tsoom hww teb chaws txoj cai lij choj hais txog cov cai pej xeeb thiab U.S Department of Agriculture (USDA) cov kev cai tswj thiab cov cai hais txog cov cai pej xeeb, lub chaw hauj lwm no txwv tsis pub muaj kev ntxub ntxaug yam saib raws haiv neeg, xim tawv nqaij, lub teb chaws yug, poj niam los txiv neej (suav nrog kev txheeb qhia tias yog poj niam los txiv neej thiab kev nyiam fab kev plees kev yi), kev ntseeg dab qhuas, kev xiam oob hqab, hnub nyoog, cov kev ntseeg fab kam nom kam tswv, los sis kev ua pauj los sis kev tawm tsam rau kev khiav tej dej num fab cai pej xeeb yav dhau los.

Tej zaum yuav muaj cov ntaub ntawv qhia paub txog qhov kev pab cuam ua ntau hom lus dhau li Lus Askiv lawm. Cov neeg muaj kev xiam oob qhab uas xav tau lwm txoj hau kev sib txuas lus kom tau txais cov ntaub ntawv qhia paub txog qhov kev pab cuam (xws li Ntawv Xuas, luam ua tus ntawv loj, kaw ua suab lus, Lus Piav Tes), yuav tau tiv tauj rau lub chaw sawv cev ua hauj lwm (lav los sis hauv cheeb tsam) uas lawv tau ua ntawv thov cov nyiaj xoom qhaub. Cov tib neeg uas lag ntseg, ntsej hnyav los sis muaj kev xiam oob qhab fab kev hais lus yuav tau tiv tauj rau USDA dhau los ntawm Federal Relay Service ntawm (800) 877-8339.

Txhawm rau ua ntawv hais kev tsis txaus siab txog kev ntxub ntxaug hauv qhov kev pab cuam, ces Tus Neeg Tsis Txaus Siab yuav tsum ua kom tiav Daim Foos AD-3027, uas yog USDA Daim Foos Hais Kev Tsis Txaus Siab Txog Kev Ntxub Ntxaug Hauv Qhov Kev Pab Cuam uas tuaj yeem mus nrhiav tau hauv oos lais ntawm: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, mus thov los ntawm USDA txhua lub chaw hauj lwm, los ntawm kev hu rau (833) 620-1071, los sis los ntawm kev sau ib tsab ntawv xa mus rau USDA qhov chaw nyob. Tsab ntawv no yuav tsum muaj tus neeg tsis txaus siab lub npe, chaw nyob, nab npawb xov tooj, thiab sau cov lus piav qhia txog qhov kev ntxub ntxaug uas iab liam txog kom ntxaws txhawm rau qhia rau Tus Neeg Pab Lis Ntaub Ntawv rau Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Cai Pej Xeeb (ASCR) txog qhov xwm txheeb thiab hnub uas qhov kev iab liam kev ua txhaum cov cai pej xeeb tshwm sim. Daim foos AD-3027 uas ua tiav lawm los sis tsab ntawv uas sau tau yog yuav tsum muab xa mus rau:

- (1) **pais xab nis:**
Food and Nutrition Service, USDA
1320 Braddock Place, Room 334
Alexandria, VA 22314; los sis
- (2) **fev:**
(833) 256-1665 los sis (202) 690-7442; los sis
- (3) **email:**
FNCSIVILRIGHTSCOMPLAINTS@usda.gov

Lub chaw no yog lub chaw muab kev pab cuam uas muaj vaj huam sib luag.



**WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES**

Division of Medicaid Services
P-16063H (02/2026)



FoodShare WISCONSIN



FoodShare Wisconsin yog dab tsi?

FoodShare Wisconsin, muab hu ua ib lo ntxiv tias SNAP (uas yog muab sau kom luv los ntawm Supplemental Nutrition Assistance Program), yuav pab cov neeg uas khwv tau nyiaj tsawg yuav cov zaub mov noj uas lawv yuav tsum tau noj kom muaj kev noj qab nyob zoo.

Leej twg thiaj li tuaj yeem tau txais cov nyiaj xoom qhaub FoodShare?

Cov tib neeg hauv qab no yuav tuaj yeem tau txais cov nyiaj xoom qhaub FoodShare:

- Cov neeg laus
- Cov tsev neeg
- Cov neeg nkag teb chaws uas muaj cai tsim nyog
- Cov neeg loj uas tsis tau muaj txij nkawm
- Cov neeg muaj kev xiam oob qhab

Txawm tias koj yuav tsis tuaj yeem tau txais cov nyiaj xoom qhaub FoodShare vim koj tsis yog neeg xam xaj Meskas los xij, tej zaum cov neeg hauv koj tsev neeg uas yug nyob rau Teb Chaws Meskas yuav tuaj yeem tau txais cov nyiaj xoom qhaub no.

Kuv tuaj yeem muaj cov nyiaj uas khwv tau los ntau npaum li cas es thiaj li tseem yuav muaj cai tsim nyog tau txais?

Tej zaum koj yuav tuaj yeem teev npe nkag rau FoodShare tau yog tias tag nrho cov nyiaj uas koj tsev neeg khwv tau los tsis dhau qhov nyiaj uas txwv rau txhua hli. Hais txog rau cov kev txwv txog cov nyiaj tau los tam sim no, mus rau dhs.wisconsin.gov/foodshare/fpl.htm.

Qee hom nyiaj khwv tau los uas raug suav nkag yog muaj:

- Cov nyiaj them ua hauj lwm.
- Cov nyiaj xoom qhaub xiam oob qhab.
- Cov nyiaj qub tub rog.
- Cov nyiaj xoom qhaub los ntawm Xaus Saus.
- Cov nyiaj tau los ntawm kev ua hauj lwm rau tus kheej.
- Cov nyiaj tuav pov hwm kev poob hauj lwm.

Txhawm rau saib seb koj puas yuav tau txais cov nyiaj xoom qhaub, mus rau access.wi.gov thiaib nias rau "See if you can get help (Saib seb koj puas yuav tau txais kev pab)."

Kuv yuav tau txais ntau npaum li cas?

Cov nyiaj xoom qhaub FoodShare uas koj yuav tau txais yog nyob rau ntawm koj cov nyiaj tau los thiaib qhov loj me ntawm koj tsev neeg.

Kuv tuaj yeem siv cov nyiaj xoom qhaub FoodShare mus yuav tau dab tsi?

Koj tuaj yeem siv koj cov nyiaj xoom qhaub mus yuav cov zaub mov noj xws li:

- Cov qhob cij thiaib cereal.
- Cov txiv hmab txiv ntoo thiaib cov zaub.
- Cov khoom siv mis nyuj ua.
- Cov nqaij, ntsej ntsej thiaib nqaij qaib.
- Cov nroj tsuag thiaib noob qoob loo los cog ua zaub mov rau koj tsev neeg noj.

Koj **tsis tuaj yeem** siv koj cov nyiaj xoom qhaub mus yuav:

- Cov khoom uas tsis yog zaub mov noj (zaub mov pub tsiaj, ntaub ntawv, xab npum, cov khoom hauv vaj tse, cov khoom tu cev, tshuaj txhuam hniav, tshuaj pleev zoo nkauj, thiaib lwm yam ntxiv).
- Npias, vais, cawv dawb, yeeb nkab los sis yeeb.
- Cov zaub mov noj uas yuav noj hauv khw.
- Cov zaub mov noj kub (cov zaub mov noj siav thiaib noj thaum tseem kub-kub hauv khw).
- Cov tshuaj qab los thiaib tshuaj kho mob.

Kuv yuav siv kuv cov nyiaj xoom qhaub mus yuav zaub mov noj tau li cas?

Cov nyiaj xoom qhaub no yuav raug xa nkag rau hauv koj tus sakhaub FoodShare los ntawm kev siv lub laj txheej kev xa nyiaj xoom qhaub es lev thaus niv (EBT). Koj yuav siv tau koj cov nyiaj pab los ntawm ib daim npav yas uas hu ua daim npav Wisconsin QUEST. Koj tuaj yeem siv daim npav no zoo tib yam nkaus li daim npav debit.

Kuv yuav tuaj yeem siv daim npav QUEST tau nyob rau qhov twg?

Koj tuaj yeem siv daim npav QUEST los yuav cov zaub mov noj ntawm cov khw muag khoom siv thiaib cov khw muag khoom yooj yim uas lees txais kev siv cov nyiaj EBT them.



Tsis tas li xwb, koj kuj tseem puav leej tuaj yeem siv koj cov nyiaj xoom qhaub:

- Ntawm qee lub khw muag khoom rau cov neeg ua txhiam laj txhiam xws.
- Ntawm cov chaw noj mov ua pab pawg rau cov neeg laus.
- Rau cov kev pab cuam xa zaub mov noj, xws li Meals-on-Wheels.
- Ntawm qee lub khw muag khoom oos lais. Mus rau dhs.wisconsin.gov/ebt.htm txhawm rau saib cov npe khw muag khoom uas koj tuaj yeem xaj yuav thiaib them nyiaj rau cov zaub mov noj hauv oos lais tau.

Kuv yuav ua ntawv thov FoodShare tau li cas?

Txhawm rau ua ntawv thov FoodShare, koj tuaj yeem ua daim ntawv thov:

- Hauv oos lais – Mus rau access.wi.gov.
- Los ntawm kev hu xov tooj los sis tus kheej mus kiag – Tiv tauj lub chaw ua hauj lwm hauv koj cheeb tsam.
- Los ntawv tsev pais xab nis – Mus rau dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/resources.htm kom tau daim ntawv thov, los sis tiv tauj koj lub chaw hauj lwm.

Yog xav tau qhov chaw nyob los sis tus nab npawb xov tooj rau koj lub chaw hauj lwm, mus rau dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/imagery/index.htm los sis hu rau Feem Pab Cuam Tsw Cuab ntawm 800-362-3002 (Muaj kev pab cuam TTY thiaib kev pab txhais lus rau koj).

Thaum koj xa koj daim ntawv thov mus lawm, koj yuav tsum tau mus xam phaj nrog tus neeg ua hauj lwm hauv lub chaw hauj lwm los ntawm kev hu xov tooj los sis tus kheej mus kiag.

Kuv puas yuav tsum muab kuv tus nab npawb Xaus Saus?

Txhua tus neeg uas ua ntawv thov FoodShare yuav tsum tau muab nws tus nab npawb Xaus Saus. Yog koj tsis muaj tus nab npawb Xaus Saus, ces koj yuav tsum tau ua ntawv thov kom tau es thiaj li yuav thov tau FoodShare.